

# MANIFIESTO

## **MATILDE**

Hoy, estamos aquí reunidos con motivo del día que se celebra mañana: **26 de junio, el Día internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas.**

Este año el lema es: **“La evidencia es clara: invertir en prevención”** con ello se reconoce que las políticas de adicciones eficaces deben estar arraigadas en las buenas prácticas, la ciencia, la investigación, el pleno respeto de los derechos humanos, la compasión y una comprensión profunda de las implicaciones sociales, económicas y de salud del consumo de drogas.

Nos preocupa la normalización y banalización del consumo de drogas como parte indispensable de vivir en sociedad. El consumo de drogas está presente en nuestro grupo de iguales, en nuestros momentos de ocio y disfrute, en los momentos de éxito y celebración y en nuestro contexto familiar.

Nos preocupa la invisibilización del consumo que está relacionado con aspectos como accidentes de tráfico, accidentes de trabajo, bajas laborales, aumento de casos de salud mental, y conductas de riesgo de los jóvenes, donde la ideación suicida se han disparado.

**ES COSA NUESTRA**, involucrar a toda la ciudadanía cántabra para generar conciencia sobre la importancia del compromiso y la participación de la comunidad en el diseño e implementación de programas efectivos de prevención de drogas que se conviertan en un ejemplo de un estilo de vida saludable que mejore nuestro bienestar emocional.

## **DAVID**

La familia es el primer, y fundamental, entorno de protección y socialización. Además, fue el primer motor que impulsó Proyecto Hombre, por lo es que considerada como uno de los pilares básicos de funcionamiento, apoyo y recuperación de la persona. Desde siempre, dentro de nuestros tratamientos, se ha desarrollado el trabajo terapéutico desde el abordaje de las relaciones familiares y de pareja, ofreciéndoles un papel relevante en el proceso, ya que se ha demostrado que la implicación y el apoyo de la familia aumentan las posibilidades de eficacia en la intervención terapéutica.

La evidencia confirma la necesidad de mantener esta línea de trabajo, teniendo en cuenta la continua evolución de los modelos familiares que se dan en nuestra sociedad y que requieren por nuestra parte un esfuerzo de adaptación.

**ES COSA NUESTRA** trabajar de forma integral, acompañando y empoderando a las familias para que logren implementar cambios en sus dinámicas, así como ayudarles a ser resilientes y restaurar el daño sufrido en el proceso de adicción.

## **ISABEL**

Hombres y mujeres somos educados de manera diferente a través de los procesos de socialización, que tienen como principal instrumento los mandatos de género. Estos mandatos son transmitidos a todas las personas que formamos parte de la sociedad e influyen en nuestras ideas, sentimientos, acciones y actitudes. En el ámbito de las adicciones, estos mensajes tienen un efecto devastador en la vida de las mujeres, suponiendo una auténtica barrera para el ejercicio de una vida sana y equilibrada. Además, estos mandatos suponen una limitación en el acceso y permanencia al tratamiento, debiendo hacerse cargo de otros aspectos de su rol cuidador y sin tiempo para priorizar su salud.

Haciendo alusión al lema de este año, que nos habla de la importancia de basar nuestra labor terapéutica en estudios y evidencia científica, la falta de literatura relacionada con la temática de las adicciones y las mujeres, impide que los tratamientos estén adaptados a sus necesidades específicas, siendo ellas quienes se deben encajar en un contexto que no está preparado para dar una respuesta eficaz a su problema.

Por lo tanto, **ES COSA NUESTRA**, asumir una perspectiva de género que nos permita ayudar a las mujeres y así facilitarles un tratamiento de acuerdo a sus necesidades.

## **ALMA**

Alrededor de 4 de cada 10 jóvenes afirman haber experimentado de forma muy frecuente síntomas asociados a la falta de salud mental.

Uno de cada tres jóvenes manifiesta haber tomado psicofármacos y la mitad de ellos lo ha hecho sin prescripción médica.

1 de cada 4 jóvenes ha experimentado alguna vez ideas suicidas. Más de la mitad de los jóvenes ha pensado más de una vez en suicidarse.

Estos datos obtenidos a través del IV Barómetro Juvenil de Salud y Bienestar hablan por sí mismos. Y precisamente hablar es lo que debemos de hacer. Alzar la voz de alarma, porque el silencio no es una forma de prevenir.

Los menores y jóvenes son los que más problemas de salud mental han experimentado en los últimos años, además, la situación de la salud mental infanto-juvenil a nivel asistencial está viviendo uno de los peores momentos, debido a la falta de recursos especializados y a la alta demanda de ayuda convirtiéndose en un reto que afecta a la salud pública.

**ES COSA NUESTRA**, dar respuesta a este problema y ofrecer recursos adecuados a la población joven para que afronten su día a día con los menores riesgos posibles.

## **ESTEBAN**

En Proyecto Hombre Cantabria de la Fundación Cescan, atendemos a personas con problemas de adicciones, excluidas o en riesgo de exclusión social, desde la convicción de que todas pueden volver a ser miembros activos de nuestra sociedad, aunque para ello necesitamos de la colaboración de todos: gobiernos, administraciones, organizaciones, empresas, ciudadanía..., pues somos igualmente responsable de construir sociedades más igualitarias, justas y humanizadas, porque todo esto **ES COSA NUESTRA**

Y por ello finalizamos instando a los representantes políticos y autoridades a aunar esfuerzos para abordar de manera urgente la problemática de las adicciones y a darle prioridad a nivel de financiación, recursos e implementación de leyes.